



今年は何年？ 干支ってなあに？



中国をはじめアジア圏では、大昔から十干（甲乙丙…）と十二支（子丑寅…）の組み合わせを暦や方位などに用いてきました。干支とは十干と十二支を組み合わせ、60を周期としています。現在では日本で干支という十二支の「子丑寅…」を指す言葉として定着しています。現在でも、正午（午後0時）といったりするのは、午の刻がちょうど午後0時を示すため。おやつ時間というのは、1日2食のころの時代に、八つ時といって未の刻（午後2時ごろ）に、簡単な食事をしたことから、今に受け継がれているのです。

人参グラッセ

<材料>

- 人参・・・40g
- だし汁・・・40cc
- 砂糖・・・小さじ1
- 塩・・・少々
- 醤油・・・少々
- ごま・・・少々

<作り方>

- ① 人参を拍子切りする。
- ② ①をだし汁で煮る。
- ③ 柔らかくなったら調味料を入れる。
- ④ 味が染みたら火を止め、ごまをまぶす。

きりとせん

アンケート

3月の献立に反映させたいと思いますので、アンケートにご協力お願いします。  
みなさんの好きな給食はなんですか？こども園の給食で好きな献立を2つ教えて下さい。  
1月中に提出をお願いします。

( ) 組 名 前 ( )