



4月 ほけんだより



令和8年4月 16日発行
ほくしんこども園

新年度が始まり、少しずつ園での生活にも慣れてきた頃でしょうか。

新しい環境は、子どもたちにとって楽しみな反面、少し疲れが出やすい時期でもあります。園では、一人ひとりの様子を大切に見守っていきたいと思います。今年も健康に関するお知らせを「ほけんだより」を通してお届けしていきますので、どうぞよろしくお願いたします。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることあるときは、職員にお知らせください。



目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がないかチェック

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。



新年度、こんなサインに注意

新入園のお子様はもちろん、新しいクラスに進級したお子様も、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないように注意してあげてください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



・健康診断 4月・10月

・歯科検診 6月25日
(3.4.5 歳児)

・身体測定 年間行事予定の通り

4月 24 日

見したり、月

大切です。

年に2回の健康診断・
て受けてい

こんな場合は連絡します